



Comunicação e desenvolvimento pessoal
By Dina Barreiros



Os associados do SINAPSA e familiares, mediante a apresentação do respetivo cartão de associado, beneficiam de 20% de desconto na prestação de serviços de Psicologia, Psicoterapia (individual e familiar), Mediação de Conflitos e Coaching.

Com uma abordagem holística, as formações online, os workshops e o coaching individualizado, foram projetados para desenvolver a capacidade de comunicação com um suporte personalizado para ajudar os nossos clientes a alcançarem os seus objetivos de comunicação. Além disso, também nos preocupamos com o bem-estar e a autoestima, fundamental no processo de transformação, promovendo práticas de vida adaptadas.



Cursos Online e E-Book

Workshops



Coaching e Mentoria Individual

