

## **O TRABALHO SUPLEMENTAR E A REDUÇÃO DOS TEMPOS DE PAUSA NÃO SÃO A SOLUÇÃO**

### **A CONTRATAÇÃO DE MAIS TRABALHADORES É FUNDAMENTAL!**

O recurso ao Trabalho Suplementar tem carácter excepcional, não podendo como quer a empresa, torná-lo normal.

Como é do conhecimento da empresa, o período de Verão é caracterizado por um aumento previsível do volume de trabalho devendo a mesma, ter no seu quadro de pessoal os Trabalhadores suficientes para fazer face ao mesmo, evitando assim a sobrecarga de trabalho.

O trabalho na Assistência está organizado por turnos e este tipo de horários de trabalho desgasta a saúde e afeta também a conciliação da vida profissional com a vida familiar.

A empresa não respeita a lei quando não dispensa da prestação de Trabalho Suplementar:

- Trabalhadoras grávidas.
- Trabalhadores com filhos de idade inferior a 12 meses.
- Trabalhadoras que se encontrem no período de amamentação e durante todo o tempo que o mesmo for necessário para a sua saúde ou para a da criança.
- Trabalhadores com estatuto de Cuidador Informal.

Quando determinado o Trabalho Suplementar a empresa tem que assegurar a solicitação de dispensa dos Trabalhadores quando sejam invocados motivos atendíveis.

A AZWP, de acordo, com o ACT 2020 e a Directiva 90/270/CEE está obrigada, durante o período normal de Trabalho, sempre que haja trabalho prestado com visor (ecrã/monitor), a assegurar Pausas aos Trabalhadores.

As pausas têm como objectivo assegurar a redução de problemas para a saúde e evitar riscos profissionais.

A empresa está obrigada a assegurar o Direito ao Descanso!

Mais informamos que a interrupção do trabalho para satisfação de necessidades fisiológicas dos Trabalhadores não carece de autorização da empresa.

**SINDICALIZA-TE!**

A Direção

#### **PORTO**

**T.** +351 222 076 620

**M.** +351 918 036 117

**E.** geral@sinapsa.pt

#### **LISBOA**

**T.** +351 218 861 024

**M.** +351 917 562 454

**E.** lisboa@sinapsa.pt

**W.** www.sinapsa.pt

**f** SINAPSA Sindicato Seguros

**📞** WhatsApp 917 562 454