



ATUALIZAÇÃO DO SUBSÍDIO DE LAR ABRIL 2025 – MARÇO 2026

De acordo com informação prestada pelo Instituto da Segurança Social (ISS), **o valor mensal da prestação do Subsídio de Lar irá ser atualizado para 39,73 €, relativamente ao período de 1 de abril de 2025 a 31 de março de 2026**, nos termos da Portaria n.º 233/90, de 29 de março, alterada pela Portaria n.º 287/93, de 12 de março.

Verifica-se um aumento mensal de 7,57 € comparativamente com o período anterior (de 1 de abril de 2024 a 31 de março de 2025).

O pagamento do Subsídio de Lar é sustentado no Fundo Especial de Segurança Social dos Profissionais de Seguros (FESSPS), cujo financiamento é feito através da contribuição de 1% (suportada pelas entidades patronais), acrescida às contribuições ordinárias destinadas à Segurança Social.

O Subsídio de Lar constitui uma prestação pecuniária, de carácter mensal, que visa o apoio à família no âmbito dos encargos com a manutenção do lar.

Trata-se de um benefício concedido aos **Trabalhadores da Atividade Seguradora e Mediação** que preencham os requisitos exigidos para o efeito.

Quem tem direito?

- Casado ou a viver em união de facto.
- Solteiro, separado, divorciado ou viúvo e ter crianças ou jovens a seu cargo.

Para mais informações, consulta a documentação no site do SINAPSA, em www.sinapsa.pt:

► [Guia Prático Subsídio de Lar](#)

► [Formulário \(Requerimento\) do Subsídio de Lar](#)

O SINAPSA SEMPRE COM OS TRABALHADORES.

SINDICALIZA-TE NO SINAPSA!

A Direção

PORTO

T. +351 222 076 620

M. +351 918 036 117

E. geral@sinapsa.pt

LISBOA

T. +351 218 861 024

M. +351 917 562 454

E. lisboa@sinapsa.pt

W. www.sinapsa.pt

f SINAPSA Sindicato Seguros

📞 WhatsApp 917 562 454